



# TA JAUGE DE LEADERSHIP ALIGNÉ



Fais ton état des lieux en 10  
minutes et découvre ton  
profil de leader.

# Ressources

Tu viens d'ouvrir ce PDF...

alors c'est le moment idéal pour le faire **maintenant**.

**10 minutes suffisent.**

Et ces 10 minutes peuvent t'apporter des prises de conscience essentielles sur ta posture, ton énergie et ton leadership.



Pour t'accompagner pas à pas, j'ai pré-enregistré une vidéo où je te guide dans l'exercice :

[video youtube](#)

D'autres ressources — dont mon podcast — sont disponibles ici  
Si tu as des questions, ou si tu veux partager ton expérience, écris-moi :

[Mes liens](#)





# Bienvenue

Le leadership aligné n'est pas une compétence.  
C'est une posture intérieure.

Les 5 dimensions du Leadership aligné  
fonctionnent bien seules,  
mais ensemble, elles te permettent d'incarner  
un leadership plus apaisé, plus juste, plus  
puissant.

Cet Ebook t'aide à :

- faire ton état des lieux,
- voir clairement tes forces,
- identifier ce qu'il faut ajuster,
- comprendre pourquoi tu bloques parfois.

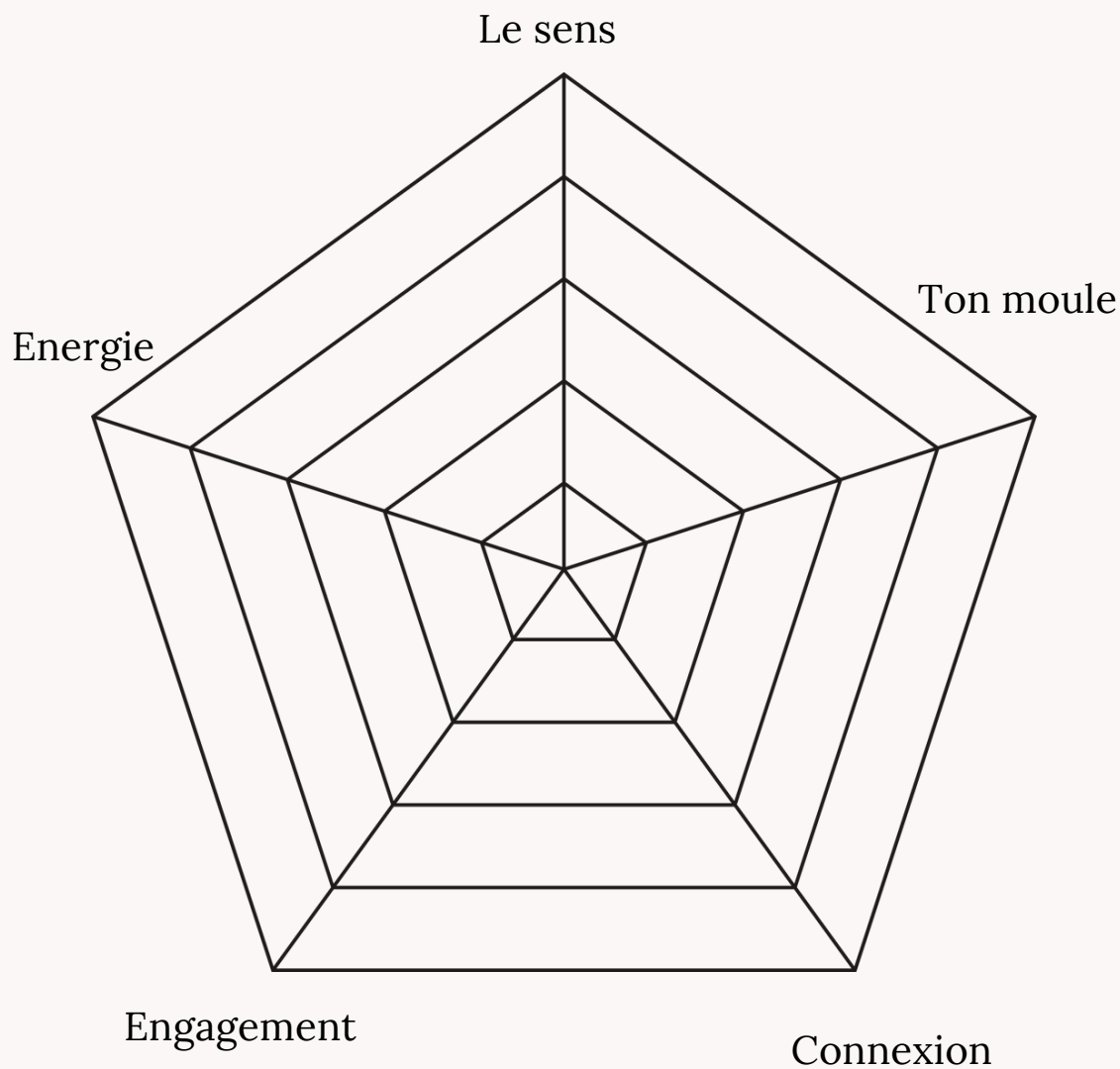
Respire.

Observe.

Et découvre où tu en es aujourd'hui.

# *Schema à 5 branches*

Les 5 dimensions de ton leadership aligné







# *Le mode d'emplois*

NE NOTE PAS CE  
QUE TU VOUDRAIS  
ÊTRE.  
NOTE CE QUE TU  
SENS AUJOURD'HUI.

1. Note-toi entre 1 et 6 pour chaque dimension.
2. Entoure tes deux scores les plus hauts.
3. Entoure tes deux scores les plus bas.
4. Reporte les chiffres dans le schéma pour visualiser tes écarts.
5. Utilise la page suivante pour découvrir ton profil de leadership.

## DIMENSION 1 : Le sens

Le sens est ton ancre.  
Il nourrit ton courage, ton engagement et ta vision.

### Questions :

- Mon travail nourrit-il quelque chose d'essentiel pour moi ?
- Ai-je une vision claire de pourquoi je fais ce que je fais ?
- Je sais ce qui compte profondément pour moi dans mon rôle.
- Mon purpose est-il une boussole dans mes décisions ?

Ta note (1-6) : \_\_\_\_\_

## DIMENSION 2 : Ton moule

Ton cadrage détermine ta liberté intérieure.  
Il influence la façon dont tu vis les situations.

### Questions :

- Je vois ce qui déclenche mes réactions.
- Je comprends mes schémas réactifs.
- Je peux reframer une situation difficile.
- Je sais faire une pause avant de répondre.

Ta note (1-6) :



QUAND NOUS  
FAISONS UNE PAUSE,  
NOUS DEVENONS  
CONSCIENTS DE NOS  
PEURS — COMMENT  
ELLES NOUS SERVENT,  
ET COMMENT ELLES  
NOUS LIMITENT.

### DIMENSION 3 : CONNEXION

Le leadership est relationnel. La qualité de tes liens crée ton impact.

Questions :

- Je crée des relations authentiques.
- Je nourris mon réseau avec intégrité.
- Je sais demander du soutien.
- Je me sens appartenir à une communauté professionnelle.

Ta note (1-6) :



### DIMENSION 4 : ENGAGEMENT

L'engagement est le moment où intention, attention et émotion s'alignent.

Questions :

- Je suis présent·e dans mes interactions.
- Je sais ce que je veux créer dans une situation.
- J'équilibre peur et espoir.
- Je passe à l'action avec cohérence.

Ta note (1-6) : \_\_\_\_\_



LE JOUR OÙ JE ME SUIS ANCRÉE DANS MA PRÉSENCE, J'AI SENTI  
UNE PUISSANCE INCROYABLE.  
CETTE FORCE INTÉRIEURE OUVRE DES PORTES : ELLE TE GUIDE  
VERS TON BUT ÉLARGIT TON CHAMP DES POSSIBLES, ATTIRE  
LES AUTRES... ET LIBÈRE UNE ÉNERGIE POSITIVE  
IMPRESSIONNANTE.



## DIMENSION 5 : TON ENERGIE

Ton énergie est ton carburant.  
Sans elle, le reste s'effondre.

Questions :

- Je sais ce qui me ressourçe.
- Je sais ce qui me vide.
- Je prends soin de mon corps et de mon système nerveux.
- Je récupère quand c'est nécessaire.

Ta note (1-6) : \_\_\_\_\_



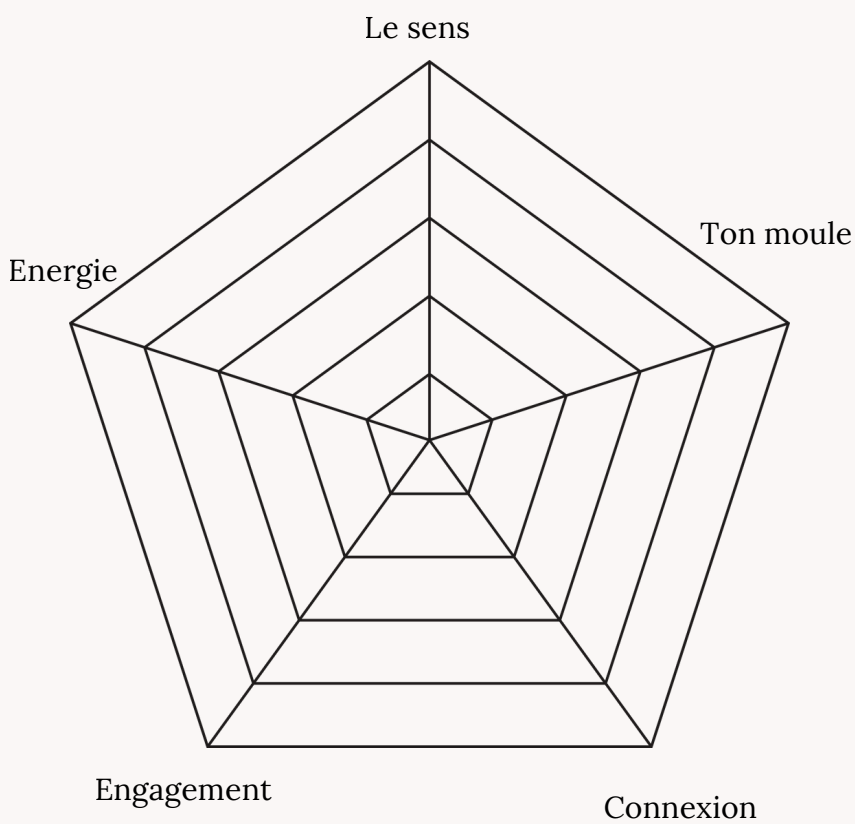
L'ÉNERGIE EST LE  
MOTEUR DE TON  
LEADERSHIP. PLUS TU  
DÉBLOQUES  
CHAQUE  
DIMENSION, PLUS  
TON ÉNERGIE  
S'ÉLÈVE.





# Ta cartographie

Report de la jauge visuelle



Puis écris :

→ Mes points forts : \_\_\_\_\_

→ Mes zones d'harmonisation :

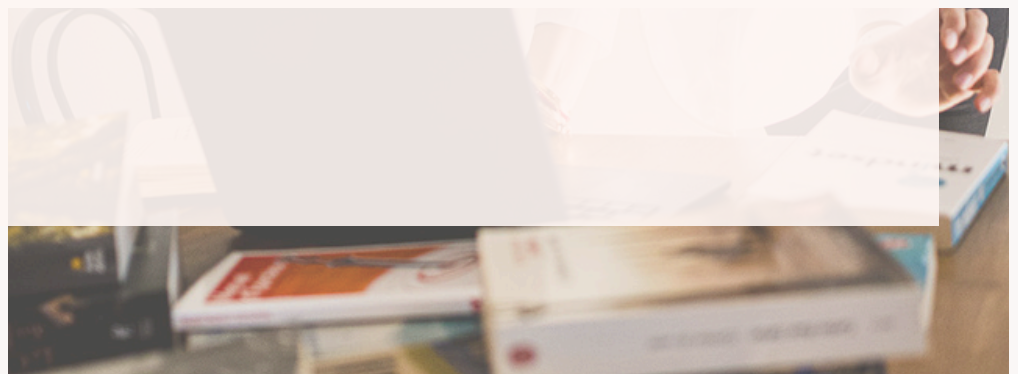
\_\_\_\_\_





*La maîtrise de ces  
dimensions ouvre de  
nouvelles options.*

*Le leadership se construit  
autant dans l'action, la  
compréhension... que dans  
la posture intérieure.*



# *et maintenant?*

Tu veux aller plus loin ?

Cet E-book te montre où tu en es.

Mais la transformation profonde se joue dans :

- ton histoire,
- ton système,
- ton axe intérieur,
- tes mécanismes invisibles.

Si tu veux :

- clarifier ton leadership
- te libérer du passé
- retrouver une posture apaisée et alignée
- diriger avec conscience

Réserve ton accompagnement individuel

Ou écris-moi pour en parler



*Margaux*



[margaux@margauxblanc.com](mailto:margaux@margauxblanc.com)

[Mes liens](#)